



ఇతర టీచర్లకు టీచర్ శాంతకుమారి గారు ఇస్తున్న సందేశం

తినడానికి ముందు, తిన్న తర్వాత, టాయిలెట్ కు వెళ్ళినప్పుడు చేతులు కడుక్కోవడం మా విద్యార్థులకు చాలా సరదాగా అనిపిస్తోంది. దానికి అనుగుణంగా అవసరమైన మరుగుదొడ్డు, చేతులు కడుక్కోసే ప్రాంతాలు, నీటి వసతి ఏర్పాటు చేశాం. దీంతో విద్యార్థులు పాఠశాలకు వచ్చేందుకు బాగా ఇష్టపడుతున్నారు. స్కూల్ కు వాళ్ళు క్రమం తప్పకుండా వస్తుండటంతో మా పాఠశాల ఫలితాలు కూడా పెరుగ్గా వస్తున్నాయి. మీరు కూడా మీ విద్యార్థులు ఇష్టపడే ప్రదేశంగా మీ పాఠశాలను మార్చవచ్చు.

స్కూల్ లో తన విద్యార్థులను ఆరోగ్యంగా, సంతోషంగా ఎలా ఉంచాలో మంచి టీచరుకు బాగా తెలుసు మీరు కూడా అలా కావచ్చు!

మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన ప్రతీసారి దిగువ చెప్పిన పనులు చేయాలని వాళ్లకు తెలియజేస్తుంది.

ఈ పనులు చేయడానికి ముందు సబ్బుతో చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోండి



వంట చేయడానికి ముందు



శిశువుకు సాలిషి ముందు

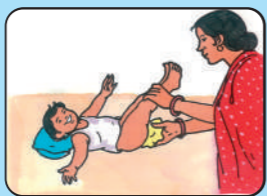


తినడానికి ముందు

ఈ పనులు చేసిన తర్వాత సబ్బుతో చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోండి



మరుగుదొడ్డికి వెళ్ళిన తర్వాత



శిశువు మలం శుభ్రం చేసిన తర్వాత



చెత్తపారేసిన తర్వాత, శిశువుల మలం తొలగించిన తర్వాత

త్రాగే నీరు తెచ్చుకొని, నిల్వ చేసే వాడుకునే విధానం చేయకూడనివి



అవరిశుభ్ర ప్రదేశం నుంచి నీళ్ళు తీసుకోవద్దు



నీళ్ళు పక్కడానికి ముందు బిందెను శుభ్రంగా కడగండి



నీటి పాత్రలను మూతలేకుండా, అవరిశుభ్రమైన చోట్ల ఉంచకండి.



నీటి పాత్రలపై ఎప్పుడూ మూతలు పెట్టండి

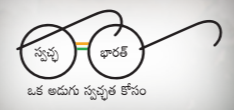


నీళ్ళ కుండలో నీళ్ళు ముంచకండి



నీటి పాత్రలను శుభ్రంగా ఉండి ఎత్తైన చోటు ఉంచండి

- 1 మలం అంటుకోకుండా ముందుగానే మరుగుదొడ్డి కుండపై కొంచెం నీళ్ళు పోయండి.
- 2 కుండపై ఉన్న మెట్ల మీద మీ పాదాలు మోపండి.
- 3 మీ పని అయిన తర్వాత కుండలో మలం ఏమీ లేకుండా నీళ్ళు బాగా పోయండి.
- 4 సబ్బుతో మీ చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కోండి.



unicef

రాచపల్లి గ్రామంలోని ఒక స్కూల్ కథ.



ఎవరో చేస్తారు, మీ కుటుంబం భరిస్తుంది బహిరంగ మలవిసర్జనను ఇక్కడనే ఆపండి

పసుపు రంగు వేసిన రాచపల్లిలోని ప్రభుత్వ పాఠశాల విద్యార్థులంతా కొళాయిల ముందు నిల్వేని ఒకరిని ఒకరు చూసుకుంటున్నారు. చేతులకు సబ్బు రాసుకొని ఉన్న వాళ్లంతా ఎన్ని కొళాయిలు ఉన్నాయో లెక్కవెడుతున్నారు. ఐదో నెంబర్ దగ్గరకు రాగానే సబ్బును వేళ్ల సందులో గట్టిగా రాసుకోవడం మొదలుపెట్టారు. చేతులు పరిశుభ్రంగా ఉంచుకునేందుకు వాళ్లందరికీ ఈ ఐదంకెల విధానాన్ని నేర్పించారు. చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కునేందుకు కొళాయిల ముందు లైన్ లో నిల్వేని విద్యార్థులను పీచాటి టీచర్ శాంతకుమారి గమనిస్తూ ఉంటారు. చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కునే విధానాన్ని విద్యార్థులంతా ఆచరించేలా టీచర్ శాంత కుమారి చూస్తూ ఉంటారు.

చేతులు శుభ్రంగా కడుక్కునే అలవాటును విద్యార్థులు కొన్నిసార్లు మర్చిపోతుంటారు. దాన్ని వాళ్లకు అలవాటుకు మార్చేందుకు పాఠశాల ప్రయత్నిస్తోంది. పాఠశాలలో ఇప్పుడు ఈ పద్ధతి అనుసరించడం మొదలుపెట్టిన తర్వాత విద్యార్థులంతా ఆరోగ్యంగా ఉంటున్నారు. గతంలో అనారోగ్యం కారణంగా చాలా మంది గైర్వాజరయ్యే వారు, ఇప్పుడా పరిస్థితి లేదని టీచర్ చెప్తున్నారు.”



భోజనానికి ముందు, మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించిన తర్వాత చేతుల్ని శుభ్రంగా కడుక్కోవడం ద్వారా డయేరియా వంటి అనేక రోగాలు దాదాపు 40 శాతం వరకు నివారించవచ్చని వివిధ అధ్యాయనాలు చెప్తున్నాయి.

చేతులు కడుక్కోవడం భారతీయ సంస్కృతిలో భాగమే అయినా చాలా మంది సబ్బు వాడరు. కానీ రాచపల్లి పాఠశాలలో సబ్బు ఉపయోగించడం తప్పనిసరి. దీని కోసం ముదురు రంగులో ఆకర్షణీయంగా ఉండే సబ్బులను కొళాయిల దగ్గర ఏర్పాటు చేయడమైనది.

పెద్ద పెద్ద కళ్లు, నవ్వు ముఖంతో ఉన్న శ్రీనివాస్ ఈ అలవాట్లను తన తల్లిదండ్రులకు ఎలా నేర్పించాడో చెప్తున్నాడు.

“మా ఇంట్లో చాలాసార్లు సబ్బు ఉండేది కాదు. ఇప్పుడు నేను తినడానికి ముందు, మరుగుదొడ్డికి వెళ్లిన తర్వాత చేతులు సబ్బుతో శుభ్రంగా కడుక్కునేందుకు సబ్బు కావాలని మా తల్లిదండ్రులను అడుగుతున్నాను. చేతులను సబ్బుతో శుభ్రంగా ఎలా కడుక్కోవాలో మా అమ్మ నాన్నకు కూడా నేర్పించాను.”

అంతే కాదు ఈ పాఠశాలలో స్వచ్ఛ భారత్ మిషన్ లో భాగంగా విద్యార్థులంతా మరుగుదొడ్డి ఉపయోగించడం, దాన్ని శుభ్రంగా నిర్వహించుకోవడం నేర్చుకున్నారు. దాంతో పాటే ఇంట్లోనూ మరుగుదొడ్డు ఉండాలని వారి వారి తల్లిదండ్రులను కోరుతున్నారు.